

# PLIANT®

HEALTH- & FITNESS EQUIPMENT

KATALOG 2012

  
**ALLTO**  
SPORT  
*Spirit of nature*

BIEŻNIE

WIOŚLARZE

ROWERY

TRENŻERY

ATLASY

ŁAWKI

STOJAKI

PRZYRZĄDY

Ćwicz z nami  
a wszystko będzie  
**Allright**

Umożliwia rozpoczęcie lub zatrzymanie wybranego programu ćwiczeń, a także wyzerowanie komputera.



Wszystkie ważne informacje są wyświetlane na monitorze.

Praktyczny i łatwy wybór funkcji.

Funkcja: Recovery.  
Ta funkcja w trakcie krótkiego i prostego testu daje pełną informację dotyczącą postępu w wytrenowaniu ćwiczącego.

Kiedy zostanie wybrany program, wystarczy tylko potwierdzić go jednym przyciskiem i rozpocząć trening.

Dobrze zaprojektowany monitor z nieskomplikowanymi przełącznikami i przyciskami. Bardzo funkcjonalny i łatwy w obsłudze. Zawiera w sobie wszystkie niezbędne funkcje dla Twojego bezpieczeństwa, komfortu i motywacji do ćwiczeń. Bardzo praktyczny: duże cyfry na wyświetlaczu są dobrze widoczne i czytelne.

## TRENOWAĆ DLA KONDYCJI

Aby uzyskać podstawowy poziom sprawności fizycznej powinno się ćwiczyć co najmniej trzy razy w tygodniu po 30 min. Wynikiem tego będzie utrzymanie dobrej kondycji. Kiedy osiągnięty zostanie podstawowy poziom kondycji łatwo będzie go polepszyć poprzez zwiększenie liczby sesji oraz wydłużenie czasu ćwiczeń. Ćwiczenia powinny się rozpoczynać powoli, od niskiego poziomu szybkości i oporu. Powinny one być odpowiednio lekkie, ale długotrwałe. Chodzi o to, aby poprzez zwiększenie wymiany tlenu w organizmie doprowadzić do poprawy wytrzymałości i sprawności fizycznej. Tylko wtedy kondycja zwiększa się optymalnie, zostaje spalony tłuszcz, a waga ciała utrzymuje się w normie. Ćwiczenia powinny przede wszystkim sprawiać przyjemność. Komputery naszych urządzeń są zaprogramowane na różne funkcje odczytu. Niektóre z nich można samemu zaprogramować

## TRENOWAĆ DLA WZMOCNIENIA MIĘŚNI

Obok treningu dla poprawienia kondycji można również trenować dla wzmocnienia swojej siły. Zalecane są wtedy krótsze sesje treningowe i większe obciążenia, dzięki którym możliwe jest zwiększenie masy mięśni oraz siły organizmu. W naszych urządzeniach można zmieniać obciążenia według własnych potrzeb poprzez ręczne lub automatyczne ustawienie funkcji.



### LEGENDA:

Na modelu zaznaczono partie mięśni, które są aktywizowane w trakcie wykonywania ćwiczeń na danym przyrządzie. Intensywność koloru zależy od stopnia zaangażowania grup mięśni:

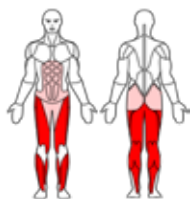
- maksymalny stopień zaangażowania (100%)
- zaangażowanie mięśni na średnim poziomie (30%-70%)
- brak zaangażowania grup mięśni

## PLIANT CENTAURI DELTA

### BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

#### SPECYFIKACJA

- 2 wyświetlacze LED
- monitoring funkcji: czasu, dystansu, prędkości, kalorii, pulsu, kąta nachylenia
- 8 programów, w tym 7 predefiniowanych
- tryby treningowe: szybki start, manualny, programy predefiniowane
- pomiar pulsu: sensory dotykowe
- silnik elektryczny: 2 KM (1,49 KW)
- zakres prędkości: 0,8 – 16 km/h
- zakres kąta nachylenia: 0 – 10%
- wymiary pasa bieżni: 43 x 137 cm
- zasilanie: 230V
- dopuszczalna waga użytkownika: 135 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 174/78/132 cm
- wymiary po złożeniu (dł./szer./wys.) – 93/78/152 cm
- waga bieżni: 67 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC

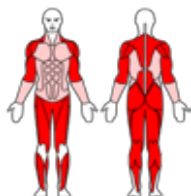


## PLIANT OXFORD

WIOŚLARZ MAGNETYCZNY  
MODEL H0901

### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 4 kg
- 10 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, kalorii, ilości powtórzeń
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- możliwość złożenia i przechowywania w pozycji pionowej
- dopuszczalna waga użytkownika: 100 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 178/49/46 cm
- waga urządzenia: 24 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



## PLIANT TOLEDO

TRENAŻER ELIPTYCZNY  
MODEL H0130

### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 6 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- pozioma regulacja długości kroku
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, RPM<sup>1)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 126/67/167 cm
- waga urządzenia: 45,50 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



<sup>1)</sup> RPM - ilość obrotów na minutę

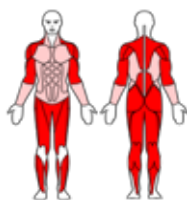
## PLIANT ORLANDO

### TRENAŻER ELIPTYCZNY

#### MODEL H0602

#### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 6 kg
- 10 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- pozioma regulacja długości kroku
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, dystansu całkowitego
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 140/63/160 cm
- waga urządzenia: 43 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



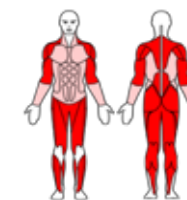
## PLIANT ALBERTA

### TRENAŻER ELIPTYCZNY

#### MODEL H0380

#### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 8 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- pozioma regulacja długości kroku
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, temperatury otoczenia
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 120/65/160 cm
- waga urządzenia: 44 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC

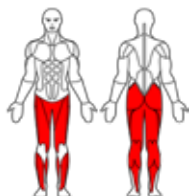


## PLIANT PORTLAND

### ROWER MAGNETYCZNY MODEL HOF1001AP

#### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 5 kg
- 16 stopniowa elektroniczna regulacja obciążenia
- układ obciążenia: elektromagnetyczny PMS
- 11 programów w tym 4 HRC
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- zasilanie: 230V
- regulacja siedziska w pionie i poziomie
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, RPM<sup>1)</sup>, WAT<sup>2)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 95/54/140 cm
- waga roweru: 28 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HB



## PLIANT DALLAS

### ROWER MAGNETYCZNY MODEL HOF1001AM

#### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 5 kg
- 10 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AAA
- regulacja siedziska w pionie i poziomie
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, dystansu całkowitego
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 95/54/140 cm
- waga roweru: 28 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



## PLIANT OREGON

### ROWER MAGNETYCZNY MODEL HOF801

#### SPECYFIKACJA

- kolor: biały, brązowy
- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 5 kg
- 10 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AAA
- regulacja siedziska w pionie i poziomie
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- pamięć: 8 użytkowników
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii

- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, BMR<sup>1)</sup>, BMI<sup>2)</sup>, temperatury otoczenia (C° lub F°)
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 89/47/130 cm
- waga roweru: 28 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



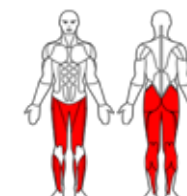
<sup>1)</sup> BMR - podstawowy wskaźnik przemiany materii, <sup>2)</sup> BMI - wskaźnik masy ciała

## PLIANT KAPPA

### ROWER MAGNETYCZNY MODEL HOF580

#### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 7 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- regulacja wysokości siedziska
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, RPM<sup>1)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 93/51/129 cm
- waga roweru: 26 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



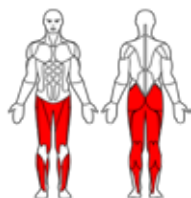
<sup>1)</sup> RPM - ilość obrotów na minutę

## PLIANT BALTIMORE

**ROWER MAGNETYCZNY  
MODEL HOF582**

### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 6 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- regulacja wysokości siedziska
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, temperatury otoczenia, RPM<sup>1)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 93/51/129 cm
- waga roweru: 26 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



## PLIANT KANSAS

**ROWER MAGNETYCZNY  
MODEL HOF204**

### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 4 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- funkcja RECOVERY
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- regulacja wysokości siedziska
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, RPM<sup>1)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 105/51/125 cm
- waga roweru: 22,50 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



<sup>1)</sup> RPM - ilość obrotów na minutę

<sup>1)</sup> RPM - ilość obrotów na minutę



## PLIANT COLORADO

**ROWER MAGNETYCZNY  
MODEL HOF202**

### SPECYFIKACJA

- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 5 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- regulacja wysokości siedziska
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu, RPM<sup>1)</sup>
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 93/51/129 cm
- waga roweru: 22,50 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC



<sup>1)</sup> RPM - ilość obrotów na minutę

## PLIANT SAMPI

**ROWER MAGNETYCZNY  
MODEL HOF7596**

### SPECYFIKACJA

- kolor: różowy, czarny
- system obciążenia: magnetyczny
- koło zamachowe: 5 kg
- 8 stopniowa ręczna regulacja obciążenia
- pomiar pulsu za pomocą sensorów dotykowych
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- regulacja wysokości siedziska
- regulacja kąta nachylenia kierownicy
- rolki transportowe
- możliwość zaprogramowania: czasu, dystansu, zużycia kalorii

- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu
- dopuszczalna waga użytkownika: 100 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 89/55/122 cm
- waga roweru: 21,50 kg
- klasa użytkowania i dokładności: HC

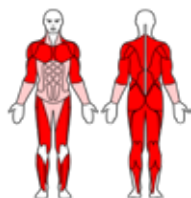


## IRON GRIP STRENGTH

### ATLAS DO ĆWICZEŃ MODEL HOB990

#### SPECYFIKACJA

- uniwersalny przyrząd do treningu siłowo – wytrzymałościowego
- osłona obciążników gwarantuje bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń
- trzy niezależne stanowiska treningowe
- przystawka LEG, DIPPING i CHIN-UP
- ławeczki z wysokim podparciem kręgosłupa
- profilowane oparcie pod lędźwie
- wyciąg górny i dolny
- przyrządy do ćwiczeń grup mięśni: nóg, klatki piersiowej, barków, bicepsów, tricepsów i mięśni grzbietu
- wytrzymała stalowa rama o profilu 5 x 5 cm
- układ linek o wytrzymałości do 1000 kg
- luksusowe obicie oparcia i siedziska z wytrzymałego materiału
- waga obciążników w każdym stosie (dwa niezależne stosy): 68 kg
- w zestawie: drążek zaczepowy, drążek obrotowy i opaska na kostkę
- dopuszczalna waga użytkownika: 140 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 206/229/196
- waga atlasu: 289 kg
- klasa użytkowania: H

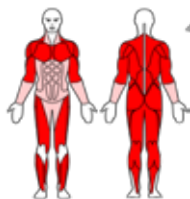


## PLIANT ROMA

### ATLAS DO ĆWICZEŃ MODEL HOBROM

#### SPECYFIKACJA

- uniwersalny przyrząd do treningu siłowo – wytrzymałościowego
- osłona obciążników gwarantuje bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń
- ławeczka z wysokim podparciem kręgosłupa
- profilowane oparcie pod lędźwie
- wyciąg górny, środkowy i dolny
- przyrządy do ćwiczeń grup mięśni: nóg, klatki piersiowej, barków, bicepsów, tricepsów i mięśni grzbietu
- waga stosu obciążeń: 65 kg
- waga jednego obciążnika: 5 kg
- układ linek o wytrzymałości do 1000 kg
- luksusowe obicie oparcia i siedziska z wytrzymałego materiału
- dopuszczalna waga użytkownika: 140 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 198/178/205 cm
- waga atlasu: 143 kg
- klasa użytkowania: H

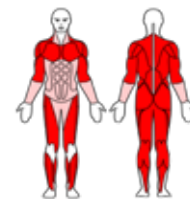


## PLIANT MONACO

### ATLAS DO ĆWICZEŃ MODEL HOBMON

#### SPECYFIKACJA

- uniwersalny przyrząd do treningu siłowo – wytrzymałościowego
- osłona obciążników gwarantuje bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń
- ławeczka z wysokim podparciem kręgosłupa
- profilowane oparcie pod lędźwie
- wyciąg górny i boczny dolny
- wielofunkcyjny przyrząd do ćwiczeń grup mięśni: nóg, klatki piersiowej, barków, bicepsów, tricepsów i mięśni grzbietu
- waga stosu obciążeń: 45 kg
- waga jednego obciążnika: 5 kg
- układ linek o wytrzymałości do 1000 kg
- luksusowe obicie oparcia i siedziska z wytrzymałego materiału
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 140/105/202 cm
- waga atlasu: 120 kg
- klasa użytkowania: H



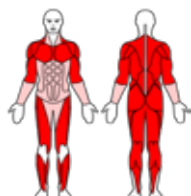
## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MODEL HOB851

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- wytrzymała stalowa rama
- wolnostojący stojak pod sztangę
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej luksusową tapicerką o grubości 3 cm
- regulacja kąta nachylenia oparcia od -14° do +91°
- regulacja siedziska
- regulacja wysokości stojaków pod sztangę
- stojak o rozstawie 96 cm dla gryfów o dł. od 182 cm
- przyrząd do ćwiczenia mięśni nóg

- modlitewnik z regulacją wysokości
- dopuszczalny ciężar treningowy dla ławki z oparciem w pozycji leżącej prostej: 130 kg
- dopuszczalny ciężar treningowy dla ławki z oparciem w pozycji skos w dół; skos w górę: 130 kg
- dopuszczalne obciążenie stojaka pod sztangę: 150 kg
- dopuszczalne obciążenie przyrządu do ćwiczenia mięśni nóg: 60 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) - 178/75/122 cm
- wymiary stojaka (dł./szer./wys. min-max.) - 53/109/112-142 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) - 77/25 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) - 34/35 cm
- waga zestawu: 48 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MONZA MODEL HOBMONA

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- wytrzymała stalowa rama stojaka o profilu 3,8 x 3,8 x 1,5 cm
- wolnostojący stojak pod sztangę
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej luksusową tapicerką o grubości 4 cm
- regulacja kąta nachylenia oparcia
- regulacja siedziska w dwóch pozycjach
- regulacja wysokości stojaków pod sztangę od 121 do 176 cm
- stojak o rozstawie 98 cm dla gryfów o dł. od 182 cm

- dopuszczalny ciężar treningowy dla ławki z oparciem w pozycji leżącej prostej: 110 kg
- dopuszczalny ciężar treningowy dla ławki z oparciem w pozycji skos w górę: 60 kg
- dopuszczalne obciążenie stojaka pod sztangę: 80 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 90 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) - 113/36/136 cm
- wymiary stojaka (dł./szer./wys.) - 100/108/176 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) - 78/31 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) - 31/31 cm
- waga zestawu: 28 kg
- klasa użytkowania: H

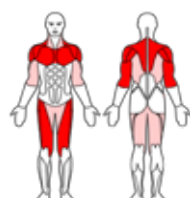


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MODEL HOB380

#### SPECYFIKACJA

- wytrzymała stalowa rama o profilu 5 x 5 cm
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- regulacja kąta nachylenia oparcia -20° +45°
- regulacja wysokości stojaków pod sztangę
- stojak o rozstawie 70 cm dla gryfów o dł. od 120 cm
- wyciąg do ćwiczenia bicepsów
- przyrząd do ćwiczenia nóg
- modlitewnik z regulacją wysokości
- dopuszczalne obciążenie stojaka pod sztangę: 120 kg
- dopuszczalne obciążenie przyrządu do ćwiczenia nóg: 60 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 145/70/124 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 78/25 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 30/42 cm
- waga ławki: 28 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MODEL HOB300

#### SPECYFIKACJA

- wytrzymała stalowa rama o profilu 4 x 4 cm
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- regulacja kąta nachylenia oparcia -20° +45°
- stojak o rozstawie 55 cm dla gryfów o dł. od 120 cm
- wyciąg do ćwiczenia bicepsów
- przyrząd do ćwiczenia nóg
- przyrząd do ćwiczenia mięśni motylkowych (butterfly)
- dopuszczalne obciążenie stojaka pod sztangę: 80 kg
- dopuszczalne obciążenie przyrządu do ćwiczenia nóg: 40 kg
- dopuszczalne obciążenie butterfly: 15 kg na każde ramię
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 145/56/122 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 78/25 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 30/40 cm
- waga ławki: 24 kg
- klasa użytkowania: H

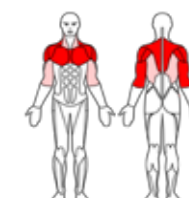


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ HOROZ MODEL HOROZ

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- regulacja siedziska w 2 pozycjach
- regulacja kąta nachylenia oparcia w 6 pozycjach
- ławeczkę można dostawić do większości podpór na sztangę i maszyn Smitha
- dopuszczalne obciążenie ławki (z ćwiczącym): 200 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 111/72/120 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 76/30 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 40/35 cm
- waga ławki: 17 kg
- klasa użytkowania: H

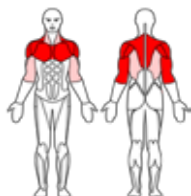


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ MILAN MODEL HOBMIL

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- rama o profilu 4 x 8 cm
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- regulacja siedziska
- regulacja kąta nachylenia oparcia od 0° do 90°
- ławeczkę można dostawić do większości podpór na sztangę i maszyn Smitha
- dopuszczalne obciążenie ławki (z ćwiczącym): 200 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 118/60/118 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 91/31 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 32/30 cm
- waga ławki: 18 kg
- klasa użytkowania: H

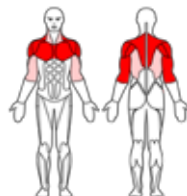


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ TURYN MODEL HOBTUR

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- rama o profilu 5 x 8 cm
- siedzisko i oparcie ławki wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- regulacja siedziska w 3 pozycjach
- regulacja kąta nachylenia oparcia w 6 pozycjach
- ławeczkę można dostawić do większości podpór na sztangę i maszyn Smitha
- dopuszczalne obciążenie ławki (z ćwiczącym): 200 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 118/60/118 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 91/31 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 32/30 cm
- waga ławki: 18 kg
- klasa użytkowania: H

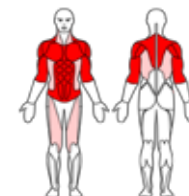


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ WIELOFUNKCYJNA MODEL HOBSB

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- oparcie i siedzisko (modlitewnik) wykonane ze sklejki obitej tapicerką ze skóry syntetycznej
- możliwość ustawienia 3 różnych funkcji
  - ławka skośna
  - ławka płaska
  - ławka z oparciem
- dopuszczalne obciążenie ławki (z ćwiczącym): 200 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 130/41/77 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 89/27 cm
- wymiary siedziska/modlitewnika (dł./szer.) – 26/38 cm
- waga ławki: 12,90 kg
- klasa użytkowania: H
- w zestawie znajdują się 2 sztangi po 1,50 kg każda.

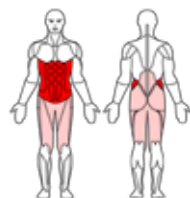


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ SKOŚNA PROFILOWANA BARI MODEL HOBBAR

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- regulowana wysokość i kąt nachylenia
- możliwość składania
- piankowe uchwyty
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 142/33/84 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 108/26 cm
- waga ławki: 17 kg
- klasa użytkowania: H

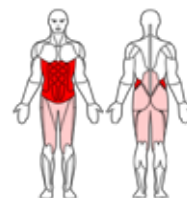


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ SKOŚNA MODEL BSAPL EX

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- regulowana wysokość i kąt nachylenia
- możliwość składania
- piankowe uchwyty
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 150/35/75 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 100/25 cm
- waga ławki: 11 kg
- klasa użytkowania: H

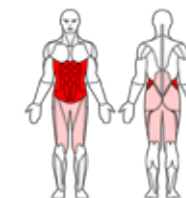


## PLIANT

### ŁAWKA DO ĆWICZEŃ SKOŚNA MODEL HOBBSB-5

#### SPECYFIKACJA

- mocna i stabilna konstrukcja
- regulowana wysokość i kąt nachylenia
- możliwość składania
- piankowe uchwyty
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary ławki (dł./szer./wys.) – 150/35/75 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 100/25 cm
- waga ławki: 11 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

DIPPING – STANOWISKO DO ĆWICZEŃ  
MODEL HOPT

## SPECYFIKACJA

- uniwersalny przyrząd do treningu siłowo - wytrzymałościowego
- wytrzymała stalowa rama o profilu 5 x 5 cm
- przyrządy do ćwiczeń mięśni: brzucha, rąk i ramion, obręczy barkowej
- dopuszczalny ciężar treningowy: 100 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 100 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 138/93/216 cm
- wymiary oparcia (dł./szer.) – 33/27 cm
- waga: 36 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

WYCIĄG – STANOWISKO DO ĆWICZEŃ  
MODEL HOHG

## SPECYFIKACJA

- uniwersalny przyrząd do treningu siłowo - wytrzymałościowego
- wytrzymała stalowa rama o profilu 5 x 7 cm i 5 x 5 cm
- przyrządy do ćwiczeń mięśni: nóg, klatki piersiowej, barków, bicepsów, tricepsów i mięśni grzbietu
- dopuszczalny ciężar treningowy: 80 kg
- dopuszczalna waga użytkownika: 120 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 145/108/208 cm
- wymiary siedziska (dł./szer.) – 31/21 cm
- waga: 38 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

STOJAK POD SZTANGĘ  
MODEL HOSR50

## SPECYFIKACJA

- wytrzymała stalowa rama o profilu 6 x 6 cm
- łatwa regulacja wysokości
- regulowana wysokość podpór pod sztangę od 57 do 146 cm
- solidne chromowane podpory pod sztangę z zabezpieczeniem
- dopuszczalne obciążenie stojaka pod sztangę: 160 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 70/113/161 cm
- waga: 33 kg
- klasa użytkowania: H





## PLIANT

### STEPER Z KOLUMNĄ MODEL HOBST-3

#### SPECYFIKACJA

Przyrząd naśladujący ruchy przypominające wchodzenie po schodach wyposażony w kolumnę, która ułatwia zachowanie stabilności podczas ćwiczeń.

- wzmacnia mięśnie: ud, bioder, pośladków, brzucha
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, ilości powtórzeń, kalorii, pulsu
- regulacja wysokości kroku
- system oporu: hydrauliczny
- zasilanie komputera: 2 baterie 1,5V AA
- dopuszczalna waga użytkownika: 100 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 49,5/38/117 cm
- waga stepera: 11 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### STOJAK NA OBCIĄŻENIA MODEL HOB1111

#### SPECYFIKACJA

- profil stalowy 5 cm
- ilość trzpieni: 7
- średnica trzpienia: 25 mm
- dopuszczalne obciążenie trzpienia: 60 kg
- dopuszczalne całkowite obciążenie stojaka: 300 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 52,5/36/86,5 cm
- waga: 9 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### STOJAKI DO ODŁOŻENIA SZTANGI MODEL HOHS

#### SPECYFIKACJA

- wytrzymała stalowa rama o profilu 5 x 5 cm
- dwa niezależne stojaki
- łatwa regulacja wysokości od 58 do 100 cm
- dopuszczalne obciążenie stojaków: 60 kg
- szerokość podstawy: 50 cm
- waga: 10 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### STEPER Z LICZNIKIEM MODEL HOBST

#### SPECYFIKACJA

Przyrząd naśladujący ruchy przypominające wchodzenie po schodach.

- wzmacnia mięśnie: ud, bioder, pośladków, brzucha
- czytelny wyświetlacz funkcji: czasu, ilości powtórzeń, kalorii
- regulacja wysokości kroku
- system oporu: hydrauliczny
- zasilanie komputera: 1 bateria 1,5V AA
- dopuszczalna waga użytkownika: 90 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 42/30/20 cm
- waga stepera: 7,2 kg
- klasa użytkowania: H



## PLIANT

### AB ROLLER MODEL FIABR

#### SPECYFIKACJA

- przyrząd do ćwiczeń wszystkich partii mięśni brzucha
- wyposażony w miękką podpórkę pod głowę
- zapobiega urazom szyi i kręgosłupa
- wysoka jakość wykonania
- rama wykonana z profilu metalowego o średnicy 2,54 cm
- dopuszczalna waga użytkownika: 100 kg
- wymiary (dł./szer./wys.) – 59/67/70cm
- waga: 4 kg
- klasa użytkowania: H





## OBCIĄŻENIA OLIMPIJSKIE HAMMERTONE

- wykonane z żeliwa
- średnica wewnętrzna 51 mm

Waga w kg	Nr katalogowy
1,25	FIOO1.25
2,50	FIOO2.50
5,00	FIOO5.00
10,00	FIOO10
15,00	FIOO15
20,00	FIOO20
25,00	FIOO25



## ZACISK SPRĘŻYNOWY NA GRYF OLIMPIJSKI

Nr katalogowy: FIZ50

Rozmiar: 51mm



## ZACISK SPRĘŻYNOWY NA GRYF

Nr katalogowy: FIZ27

Rozmiary:

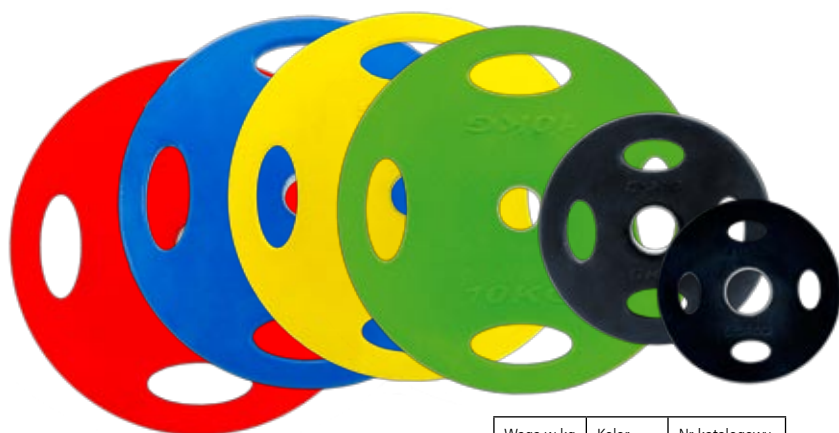
- 28mm
- 30mm



## OBCIĄŻENIA ŻELIWNE HAMMERTONE

- wykonane z żeliwa
- średnica wewnętrzna 29 mm

Waga w kg	Nr katalogowy
0,50	FIOZ05
1,00	FIOZ01
1,25	FIOZ125
2,00	FIOZ02
2,50	FIOZ25
5,00	FIOZ50
10,00	FIOZ10
15,00	FIOZ15
20,00	FIOZ20



## OBCIĄŻENIA OLIMPIJSKIE GUMOWANE

- wykonane z żeliwa pokrytego gumą
- średnica wewnętrzna 51 mm

Waga w kg	Kolor	Nr katalogowy
1,25	czarny	FIOOG1.25
2,50	czarny	FIOOG2.50
5,00	czarny	FIOOG5.00
10,00	zielony	FIOOG10
15,00	żółty	FIOOG15
20,00	niebieski	FIOOG20
25,00	czerwony	FIOOG25



## HANTLA 10kg HAMMERTONE 28mm

Nr katalogowy: FIH10H28

W zestawie:

- obciążnik żeliczny 1,25 kg x 2; 2,5 kg x 2
- chromowany gryf 36 cm x 1
- nakrętka x 2



## HANTLA 15kg HAMMERTONE 28mm

Nr katalogowy: FIH15H28

W zestawie:

- obciążnik żeliczny 0,50 kg x 2; 1 kg x 2; 2 kg x 2; 3 kg x 2
- chromowany gryf 36 cm x 1
- nakrętka x 2



**GRYF KTÓTKI 36cm Z NAKRĘTKAMI**



**GRYF KTÓTKI 40 cm Z NAKRĘTKAMI**



**GRYF GIĘTY 120 cm Z NAKRĘTKAMI**



**GRYF MOCNO GIĘTY 120 cm Z NAKRĘTKAMI**



**GRYF PROSTY Z NAKRĘTKAMI**



**GRYF OLIMPIJSKI GIĘTY 120 cm Z ZACISKAMI**



**GRYF OLIMPIJSKI MOCNO GIĘTY 120 cm Z ZACISKAMI**



**GRYF OLIMPIJSKI PROSTY 220 cm**

## GRYFY Z NAKRĘTKAMI - SPECYFIKACJA

Długość /cm/	Rodzaj	Rodzaj uchwytu	Max obciąż. /kg/	Średnica /mm/	Dł. chwytu /cm/	Dł. gwintu /cm/	Waga gryfu /kg/	Nr katalog.
36	prosty	moletowany	-	27	11,5	10	1,8	FIG36Z
36	prosty	gumowany	-					FIG36G
40	prosty	moletowany	-		14	13	2,1	FIG40Z
40	prosty	gumowany	-					FIG40G
120	gięty	moletowany	125		84	17	5,5	FIGGG
120	mocno gięty	moletowany						FIGMG
120	prosty	moletowany			78	20	7	FIG120
152	prosty	moletowany						FIG152
165	prosty	moletowany			107	30	7,5	FIG165
182	prosty	moletowany			114	32,5	8,5	FIG182
200	prosty	moletowany			128	35	9	FIG200



**NAKRĘTKA NA GRYF 27mm**  
Nr katalogowy: FINAKR



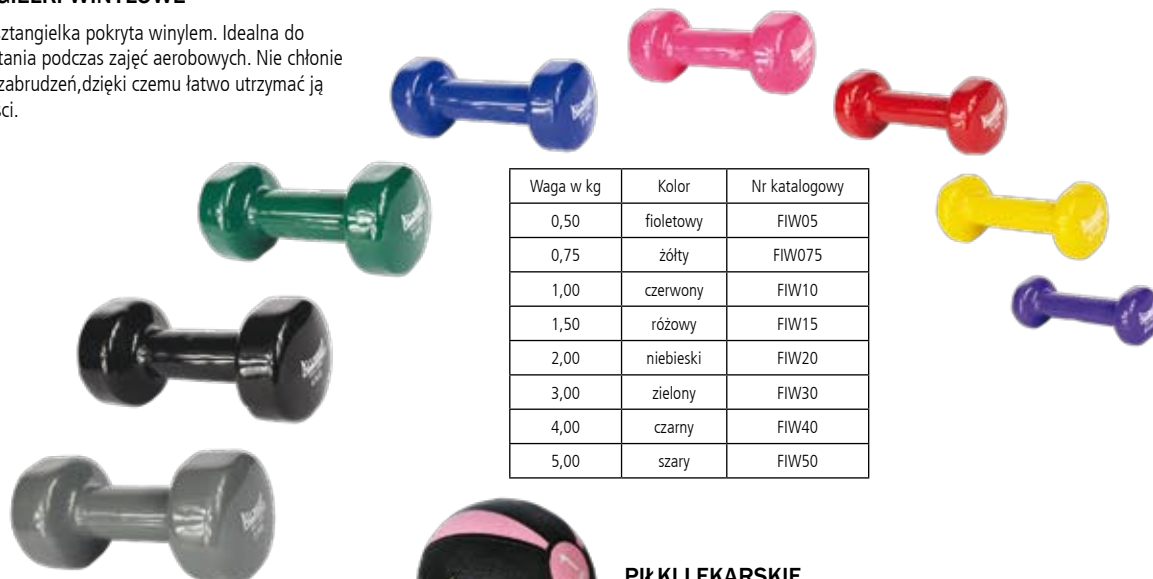
**ZACISK NA GRYF OLIMPIJSKI 50mm**  
Nr katalogowy: FIZACO

## GRYFY OLIMPIJSKIE - SPECYFIKACJA

Długość /cm/	Rodzaj	Rodzaj uchwytu	Max obciąż. /kg/	Średnica /mm/	Dł. chwytu /cm/	Dł. gwintu /cm/	Waga gryfu /kg/	Nr katalog.
120	gięty	moletowany	150	50	82	17	8	FIGOG120
120	mocno gięty	moletowany						FI-GOMG120
220	prosty	moletowany	280		131	39	18	FIGOP220

## SZTANGIELKI WINYLOWE

Żeliwna sztangielka pokryta winylem. Idealna do wykorzystania podczas zajęć aerobowych. Nie chłonie wilgoci i zabrudzeń, dzięki czemu łatwo utrzymać ją w czystości.



Waga w kg	Kolor	Nr katalogowy
0,50	fioletowy	FIW05
0,75	żółty	FIW075
1,00	czerwony	FIW10
1,50	różowy	FIW15
2,00	niebieski	FIW20
3,00	zielony	FIW30
4,00	czarny	FIW40
5,00	szary	FIW50

## PIŁKI LEKARSKIE

- materiał: guma



Waga w kg	Kolor	Średnica w cm	Nr katalogowy
1	czarno-różowy	19,5	FIPW1
2	czarno-żółty	19,5	FIPW2
3	czarno-zielony	22	FIPW3
4	czarno-niebieski	24	FIPW4
5	czarno-czerwony	24	FIPW5

## OBCIĄŻNIKI KASTET-WINYŁ

- żeliwo powlekane winylem

Waga w kg	Kolor	Nr katalogowy
0,50	czerwony	FIKS05
0,75	granatowy	FIKS075
1,00	błękitny	FIKS10



## HANTLE MIĘKKIE

- żeliwo powlekane pianką neoprenową
- kolor: czarno-czerwony

Waga w kg	Nr katalogowy
2 x 0,50	FIHM05N
2 x 0,75	FIHM075N
2 x 1,00	FIHM1N



## OBCIĄŻNIKI RĘKA-NOGA

- nylonowy pokrowiec
- wypełnienie: granulaty żeliwne
- zapięcie na rzep
- kolor: szary

Waga w kg	Nr katalogowy
2 x 0,50	FIOKG5
2 x 0,75	FIOKG75
2 x 1,00	FIOKG1
2 x 1,50	FIOKG3



## HANTLE KETTLE

- tworzywo sztuczne PVC
- wypełnienie: drobinki metalu

Waga w kg	Kolor	Nr katalogowy
2,50	czerwony	FIHK25
5,00	niebieski	FIHK50
7,50	czarny	FIHK75





**DRAŻEK REGULOWANY**  
Nr katalogowy: FIDRR

- stalowy drążek chromowany
- uchwyty neoprenowe
- zakres regulacji (min./max.): 62 - 95 cm
- maksymalne obciążenie: 100 kg



**DRAŻEK ŚCIENNY**  
Nr katalogowy: FIDPOD

- profile metalowe pokryte szarą farbą
- uchwyty neoprenowe
- długość drążka: 118 cm
- odległość od ściany: 38 cm
- maksymalne obciążenie: 90 kg
- mocowanie: cztery kołki rozporowe



**KÓŁKO PODWÓJNE**  
Nr katalogowy: FIKOL1

- solidna konstrukcja
- ergonomiczne rączki
- stabilne podwójne kółko z tworzywa sztucznego



**UCHWYTY DO POMPEK METALOWE**  
Nr katalogowy: FIPDPM

- profil ze stali chromowanej,
- ergonomiczne uchwyty pokryte pianką
- nóżki z tworzywa sztucznego



**UCHWYTY DO POMPEK**  
Nr katalogowy: FIPDPD

- wykonane z tworzywa sztucznego
- ergonomiczne rączki pokryte pianką
- podstawa wyłożona antypoślizgowym materiałem E.V.A.



**AGRAFKA**  
Nr katalogowy: FIAGR

- profil metalowy pokryty pianką
- przegub zabezpieczony osłoną z PVC



**TWISTER**  
Nr katalogowy: FITWI

- średnica: 25,5 cm
- służy do kształtowania mięśni stabilizujących ciało
- relaksujący masaż stóp
- kolor: czarny, czerwony



**TWISTER Z LICZNIKIEM**  
Nr katalogowy: FITWL

- średnica: 25,5 cm
- służy do kształtowania mięśni stabilizujących ciało
- relaksujący masaż stóp
- wyposażony w licznik
- kolor: biało-pomarańczowy



**STOPIEŃ DO AEROBIKU**  
Nr katalogowy: FISTE3

- konstrukcja wykonana z utwardzonego tworzywa sztucznego
- powierzchnia antypoślizgowa
- trzostopniowa regulacja wysokości
- wymiary (dł./ szer./ wys. min./ wys. max.): 70/28/12/22 cm



**POWER GRIP BALL**  
Nr katalogowy: FIPPG

- miękki „żelowy” materiał dopasowujący się do kształtu dłoni
- naciskanie, toczenie lub ściskanie łagodzi napięcie i ogranicza stres
- rozwija siłę dłoni, nadgarstków, przedramion i palców



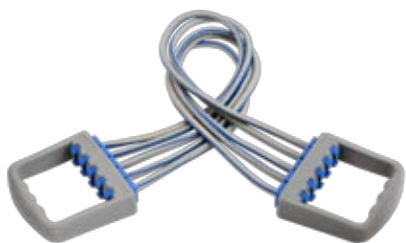
**MASSAGE GRIP**  
Nr katalogowy: FIKMX

- elastyczny pierścień z wypustkami na powierzchni
- średnica 70 mm
- materiał: PVC
- jednocześnie wzmacnia i masuje dłonie



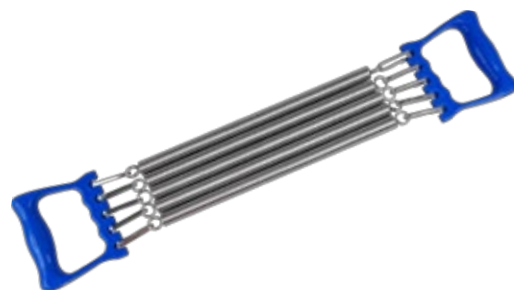
**PAS KULTURYSTYCZNY**  
Nr katalogowy: FIPK

- wykonany ze skóry naturalnej
- rozmiar regulowany przy pomocy zapięcia na klamrę
- kolor: czarny, naturalny
- rozmiar: S, M, L, XL, XXL



**EXPANDER GUMOWY**  
Nr katalogowy: FIEG5

- gumy lateksowe
- uchwyty z tworzywa sztucznego
- pięć gum w zestawie



**EXPANDER METALOWY**  
Nr katalogowy: FIEME

- sprężyny metalowe
- uchwyty z tworzywa sztucznego
- pięć sprężyn w zestawie



**PAS KULTURYSTYCZNY SZEROKI**  
Nr katalogowy: FIPSS

- szeroki pas z nylonu jersey, E.V.A. i welwetu
- wkładki wzmacniające z tworzywa sztucznego dla lepszego wsparcia pleców
- kolor: czarno-szary
- rozmiar: M (109-118 cm), L (114-124 cm), XL (119-130 cm), XXL (125-136 cm)



**GUMY DO ROZCIĄGANIA**  
Nr katalogowy: FIGUM

- gumy z lateksu rozciągają i wzmacniają mięśnie brzucha, rąk, nóg oraz pleców
- trzy poziomy oporu: light (L), medium (M), heavy (H)



**ZESTAW GUM DO ĆWICZEŃ**  
Nr katalogowy: FIGUZ

- gumy z lateksu
- trzy gumy w zestawie: light (L), medium (M), heavy (H)
- rozmiar: 120 cm x 15 cm x (L-0,35; M-0,45; H-0,55 mm)



**RĘKAWICZKI KULTURYSTYCZNE KR**  
Nr katalogowy: FIRK

- rękawiczki ze skóry naturalnej i nylonu
- zapięcie na rzep
- rozmiar: XS, S, M, L, XL, XXL



**RĘKAWICZKI KULTURYSTYCZNE DR**  
Nr katalogowy: FIRD

- rękawiczki ze skóry naturalnej i nylonu
- zapięcie na szeroki pas z rzepem
- rozmiar: XS, S, M, L, XL, XXL



**SKAKANKA SKÓRZANA 2,4m**  
Nr katalogowy: FISSA1

- linka skórzana o długości 2,4 m
- uchwyty drewniane
- łożyska kulkowe



**SKAKANKA SKÓRZANA REGULOWANA**  
Nr katalogowy: FISSKR

- linka skórzana o długości 2,65 m
- możliwość regulacji długości linki
- uchwyty drewniane
- łożyska kulkowe



**SKAKANKA SKÓRZANA NA ŁOŻYSKU**  
Nr katalogowy: FISSŁ

- linka skórzana o długości 2,65 m
- uchwyty drewniane
- łożyska kulkowe



**SKAKANKA Z LICZNIKIEM**  
Nr katalogowy: FISLZ

- linka z tworzywa sztucznego o długości 2,85 m z możliwością regulacji
- profilowane uchwyty pokryte powierzchnią antypoślizgową
- licznik obrotów wbudowany w uchwycie



**SKAKANKA Z LINKĄ STALOWĄ**  
Nr katalogowy: FISTLW

- linka stalowa pokryta tworzywem PVC
- długość linki 2,85 m z możliwością regulacji długości
- uchwyty z tworzywa sztucznego pokryte pianką



**SKAKANKA Z LINKĄ STALOWĄ I OBCIĄŻNIKAMI**  
Nr katalogowy: FISSTL

- linka stalowa pokryta tworzywem PVC
- uchwyty z tworzywa sztucznego pokryte pianką z obciążnikami stalowymi
- długość linki 2,85 m z możliwością regulacji długości
- obciążniki o wadze ok 200 g każdy

## TRAMPOLINA

Nr katalogowy: FIT38, FIT40, FIT54

- średnica trampoliny: 38", 40", 54"
- waga trampoliny ok. 12 kg
- dopuszczalna waga osoby ćwiczącej: 60 kg
- poszycie z polipropylenu oraz termicznie łączonego karbonu
- konstrukcja ze stali hartowanej odpornej na odkształcenia
- 32 sprężyny napinające poszycie
- 6-8 nóżek zakończonych gumą antypoślizgową



**SKAKANKA BAWELNIANA**  
Nr katalogowy: FISK1

- linka bawełniana o średnicy 0,8 cm i długości 2,5 m
- uchwyty drewniane
- łożyska kulkowe
- kolor: niebieski, zielony, fioletowy



**ŚCISKACZE DO RĄK**  
Nr katalogowy: FIŚC2

- chromowana sprężyna stalowa o średnicy 4,5 mm
- uchwyty z tworzywa sztucznego



**ŚCISKACZE DO RĄK**  
Nr katalogowy: FIŚCG

- chromowana sprężyna stalowa o średnicy 4,5 mm
- uchwyty z tworzywa sztucznego pokryte neoprenem





## MATA DO YOGI

Nr katalogowy: FIMYOG

- wykonana z nieodkształcającej się pianki PVC
- z warstwą antypoślizgową
- rozmiar maty: 172 cm x 61 cm x 0,4 cm



## MATA DO ĆWICZEŃ

Nr katalogowy: FIMAT

- wykonana z tworzywa sztucznego E.V.A.
- wymiary (dł./szer./wys.): 180/60/0,6 cm
- posiada uchwyt do przenoszenia
- zwijana w rulon



## MATA POD SPRZĘT

Nr katalogowy: FIMATG

- mata gumowa pod sprzęt fitness specjalnie zaprojektowana w celu ochrony podłoża i tłumienia dźwięków
- wymiary (dł./szer.): 182/76 cm
- grubość około 0.7 cm



## MATA SKŁADANA

Nr katalogowy: FIMP4

- modułowa wykładzina podłogowa do pomieszczeń ze sprzętem fitness
- w komplecie 4 moduły z powierzchnią antypoślizgową chroniącą podłogę
- zaprojektowana z myślą o wytłumieniu stref ćwiczeń
- idealna pod sprzęt treningowy
- wymiary modułu (dł./szer./wys.) 60 /60/1,2 cm
- powierzchnia po rozłożeniu 126 cm x 126 cm



## KAPSUŁA GIMNASTYCZNA

Nr katalogowy: FIKAP

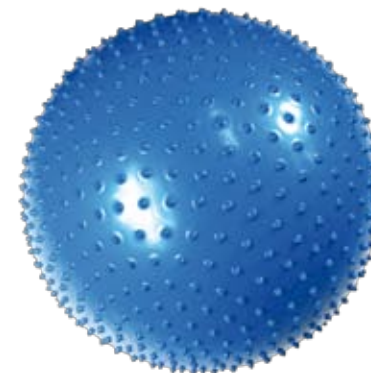
- wykonana z tworzywa PVC
- wzmacnia i ujędrnia ciało, polepsza koordynację
- pompka w zestawie
- wymiary 100cm x 50cm



## PIŁKA GIMNASTYCZNA

Nr katalogowy: FIPGD

- wykonana z tworzywa PVC
- zwiększa siłę i elastyczność mięśni
- kolory: niebieski, srebrny
- średnica: 55cm, 65cm, 75cm, 85cm



## PIŁKA GIMNASTYCZNA Z KOLCAMI

Nr katalogowy: FIPGK

- wykonana z tworzywa PVC
- wzmacnia i ujędrnia ciało
- kolor: niebieski
- średnica: 55cm, 65cm, 75cm



## PIŁKA GIMNASTYCZNA Z UCHWYTAMI

Nr katalogowy: FIPGU

- wykonana z tworzywa PVC
- polepsza koordynację, siłę i elastyczność mięśni
- kolor: niebieski
- średnica: 55cm, 65cm, 75cm





**STABILIZATOR KOLANA**  
Nr katalogowy: ASONKLSX

- stabilizuje i zapewnia ochronę kolana
- pomaga zmniejszyć ból
- neopren pokryty rozciągliwym nylonem, parciane rzepy
- listwy stabilizujące
- kolor: czarny
- rozmiar: uniwersalny



**OPASKA NA KOLANO RZEP**  
Nr katalogowy: ASONKLR

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem, z wkładkami stabilizującymi
- parciane rzepy
- zapewnia ochronę kolana i pomaga zmniejszyć ból; stabilizuje
- kolor: czarny
- rozmiar zależny od obwodu kolana: S (33,5 cm), M (36,0 cm), L (38,5 cm), XL (40,5 cm)



**OPASKA NA KOLANO**  
Nr katalogowy: ASONKLO

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- pomaga zmniejszyć ból
- stabilizuje i zapewnia ochronę kolana
- kolor: czarny
- rozmiar zależny od obwodu kolana: S (33-36 cm), M (34-37 cm), L (35,5-38,5 cm), XL (37-40 cm)



**UNIWERSALNY PAS NA BRZUCH**  
Nr katalogowy: ASPSD

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- wyszczupla talię i stabilizuje plecy
- pomaga zwiększyć cyrkulację krwi
- utrzymuje ciepłotę ciała
- kolor: szary
- rozmiar uniwersalny: 100 cm x 25 cm x 0,3 cm



**WĄSKI PAS NA BRZUCH**  
Nr katalogowy: ASPWD

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- zapięcie na rzep umożliwia łatwe dopasowanie pasa
- wyszczupla talię podczas ćwiczeń
- utrzymuje ciepłotę ciała
- kolor: czarny
- rozmiar uniwersalny: 100 cm x 20 cm x 0,3 cm



**OPASKA NA KOSTKĘ**  
Nr katalogowy: ASONKS

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- kolor: czarny
- rozmiar zależny od obwodu dookoła kostki: S (22-25 cm), M (23-26 cm), L (24,5-27,5 cm), XL (26-29 cm)



**OPASKA NA KOSTKĘ**  
Nr katalogowy: ASONKSU

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- stabilizuje i zapewnia ochronę kostki
- kolor: czarny
- rozmiar: uniwersalny



**OPASKA NA ŁOKIĘĆ**  
Nr katalogowy: ASONL

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- stabilizuje i zapewnia ochronę łokcia
- kolor: czarny
- rozmiar zależny od obwodu dookoła łokcia: S (22-25 cm), M (23-26 cm), L (24,5-27,5 cm), XL (26-29 cm)



**OPASKA NA NADGARSTEK**  
Nr katalogowy: ASONNX

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- stabilizuje i zapewnia ochronę nadgarstka
- kolor: czarny
- rodzaj: prawy, lewy
- rozmiar: uniwersalny



**PAS ŚCIĄGAJĄCY DO ĆWICZEŃ SZEROKI I WĄSKI**  
Nr katalogowy: ASPŚN

- neopren pokryty rozciągliwym nylonem
- zapięcie na rzep umożliwia łatwe dopasowanie pasa
- kolor: niebieski
- rozmiar uniwersalny
- pas wąski: 100 cm x 20 cm x 0,25 cm
- pas szeroki: 100 cm x 25 cm x 0,25 cm



## OPASKA NA UDO COOLMAX

Nr katalogowy: ASOCU

- materiał: 70% neopren z gumą, 15% CoolMax, 15% nylon
- kolor: czarny
- rozmiar: S, M, L, XL



## OPASKA NA KOLANO COOLMAX

Nr katalogowy: ASOCK

- materiał: 70% neopren z gumą, 15% CoolMax, 15% nylon
- kolor: czarny
- rozmiar: S, M, L, XL



## OPASKA NA KOSTKĘ COOLMAX

Nr katalogowy: ASOCSKS

- materiał: 70% neopren z gumą, 15% CoolMax, 15% nylon
- kolor: czarny
- rozmiar: S, M, L, XL



## OPASKA NA NADGARSTEK COOLMAX

Nr katalogowy: ASOCND

- materiał: 70% neopren z gumą, 15% CoolMax, 15% nylon
- kolor: czarny
- rozmiar: S, M, L, XL



## HULA HOP

Nr katalogowy: FIIH90

- składany z 8 części wykonanych z tworzywa sztucznego PVC
- łatwy w przechowywaniu i idealny w podróży
- pomaga spalić zbędną tkankę tłuszczową z okolic pasa
- pobudza krążenie krwi i ujędrnia skórę
- średnica: 90cm



## SPODENKI WYSZCZUPLAJĄCE

Nr katalogowy: ASSN

- wykonane z rozciągliwego neoprenu
- powodują przyspieszenie przemiany materii, a w rezultacie spalanie zgromadzonej tkanki tłuszczowej i toksyn
- zapinanie na zamek
- kolor: czarny
- rozmiar zależny od obwodu w pasie: S (56 - 64cm), M (61 - 66cm), L (66 - 74cm), XL (71 - 79cm), XXL (76 - 89cm) i XXXL (81 - 94cm).



## RĘKAWICZKI SPORTOWE Z SIATKĄ

Nr katalogowy: ASRS

- materiał: skóra naturalna, bawełna
- zapinanie na rzep
- kolor: czarny, czerwony, niebieski, czerwono-biało-niebieski
- rozmiar: XS, S, M, L, XL, XXL



## RĘKAWICZKI SPORTOWE LYCRA

Nr katalogowy: ASRSL

- materiał: lycra, amara, PVC
- zapinanie na rzep
- kolor: czarno-czerwony
- rozmiar: XS, S, M, L, XL, XXL



**STOPER CLASSIC ST01**  
Nr katalogowy: ASST01B

- stoper (1/100 sek.) z kontrolą czasu okrążeń
- zegar
- kalendarz
- alarm z funkcją drzemki
- format czasu 12 lub 24 godzinny
- maksymalny czas pomiaru 23h 59min. 59sek.



**STOPER POPULAR ST02**  
Nr katalogowy: ASST02

- stoper (1/100 sek.) z kontrolą czasu okrążeń
- zegar
- kalendarz
- alarm z funkcją drzemki
- format czasu 12 lub 24 godzinny
- maksymalny czas pomiaru 23h 59min. 59sek.



**STOPER STANDARD ST03**  
Nr katalogowy: ASST03

- stoper (1/100 sek.) z kontrolą czasu okrążeń
- zegar
- kalendarz
- alarm z funkcją drzemki
- format czasu 12 lub 24 godzinny
- maksymalny czas pomiaru 23h 59min. 59sek.



**STOPER 20 CZASÓW ST20**  
Nr katalogowy: ASST20

- Stoper
- mierzy czas okrążeń, łączny czas okrążeń i aktualny czas
  - mierzy czas do 9h 59min. 59,99sek.
  - pamięć dla 20 międzyczasów
  - funkcja prezentacji najszybszego, najwolniejszego i średniego czasu okrążeń
  - licznik okrążeń

- Zasomierz
- pomiar czasu do 9h 59min. 59sek.
  - dokładność pomiaru do 1/100 sek.
  - upływ wyznaczonego czasu sygnalizowany dźwiękiem
  - automatyczny restart po upływie wyznaczonego czasu
  - licznik powtórzeń pomiaru

- Tempomierz
- od 10 do 320 sygnałów na minutę
  - tempo podawane sygnałem dźwiękowym
  - wyświetla licznik sygnałów dźwiękowych i ustaloną wartość tempa

- Zegar
- zegar (h : min. : sek)
  - format czasu 12 lub 24 godzinny
  - kalendarz (dzień : miesiąc : rok)
  - alarm



**STOPER 60 CZASÓW ST60**  
Nr katalogowy: ASST60

- Stoper
- mierzy czas okrążeń, łączny czas okrążeń i aktualny czas
  - mierzy czas do 9h 59min. 59,99sek.
  - pamięć dla 60 międzyczasów
  - funkcja prezentacji najszybszego, najwolniejszego i średniego czasu okrążeń
  - licznik okrążeń

- Zasomierz
- pomiar czasu do 9h 59min. 59sek.
  - dokładność pomiaru do 1/100 sek.
  - upływ wyznaczonego czasu sygnalizowany dźwiękiem
  - automatyczny restart po upływie wyznaczonego czasu
  - licznik powtórzeń pomiaru

- Tempomierz
- od 10 do 320 sygnałów na minutę
  - tempo podawane sygnałem dźwiękowym
  - wyświetla licznik sygnałów dźwiękowych i ustaloną wartość tempa

- Zegar
- zegar (h : min. : sek)
  - format czasu 12 lub 24 godzinny
  - kalendarz (dzień : miesiąc : rok)
  - alarm



**STOPER 100 CZASÓW ST100**  
Nr katalogowy: ASST100

- Stoper
- mierzy czas okrążeń, łączny czas okrążeń i aktualny czas
  - mierzy czas do 9h 59min. 59,99sek.
  - pamięć dla 100 międzyczasów
  - funkcja prezentacji najszybszego, najwolniejszego i średniego czasu okrążeń
  - licznik okrążeń

- Zasomierz
- pomiar czasu do 9h 59min. 59sek.
  - dokładność pomiaru do 1/100 sek.
  - upływ wyznaczonego czasu sygnalizowany dźwiękiem
  - automatyczny restart po upływie wyznaczonego czasu
  - licznik powtórzeń pomiaru

- Tempomierz
- od 10 do 320 sygnałów na minutę
  - tempo podawane sygnałem dźwiękowym
  - wyświetla licznik sygnałów dźwiękowych i ustaloną wartość tempa

- Zegar
- zegar (h : min. : sek)
  - format czasu 12 lub 24 godzinny
  - kalendarz (dzień : miesiąc : rok)
  - alarm



**UBRANIE TRENINGOWE SAUNA SUIT**  
Nr katalogowy: FIUSS

- ubranie treningowe wykonane z tworzywa PVC
- 2 częściowe: bluza + spodnie
- ściągacze na szyi, w talii, nadgarstkach i kostkach
- nie przepuszcza powietrza z zewnątrz
- przeznaczone dla osób chcących łatwiej i szybciej pozbyć się zbędnych kilogramów
- nie krępuje ruchów podczas ćwiczeń
- kolor czarny
- rozmiar uniwersalny

**PLIANT**<sup>®</sup>  
HEALTH- & FITNESS EQUIPMENT

**Allright**<sup>®</sup>  
Just use it



**ALLTO SPORT Sp. z o.o.**  
ul. 28 Czerwca 1956r nr 390  
61-441 Poznań  
tel: +48 61 830 07 37  
e-mail: [biuro@alltosport.pl](mailto:biuro@alltosport.pl)  
[www.alltosport.pl](http://www.alltosport.pl)